



Reiseplaner 2017 **IRLAND** Wandern und Natur-Reisen



Wandern & Naturreisen in Irland

Die Reisebeschreibung 2017

Wandern und Natur-Ferien mit Wanderlust	2
Flug, Anreise, Transport vor Ort	3
Wander-Programm im Überblick	4
So wandern wir	6
Klima und Ausrüstung	7
Preise und Ermäßigungen	7
Das Wanderhaus	8
Die Verpflegung	9
Die Teilnehmer	10
Das Begleitprogramm	10
Versicherungen	11
Anmeldung & Geschäftsbedingungen	11
Tipps zur Reisevorbereitung	12

Die intakte Natur an der irischen Südwestküste in West-Cork und Süd-Kerry, das Zusammenspiel von Meer, Wiesen, Wald und Bergen, die vom Golfstrom in mildem Klima gehegte Pflanzenvielfalt: In dieser Landschaft finden wir ideale Bedingungen für unsere Wander- und Natur-Reisen. Die Schönheit des Südwestens, der schroffe Charme der Berge, die Anmut der herrlichen Gärten und Wälder, die Reinheit der atlantischen Luft und die Wärme des Golfstroms können Ihren Aufenthalt zum eindrucksvollen Erlebnis werden lassen. Es gibt viele Wege, zu entspannen und sich zu zentrieren, auch ganz einfache: Wir schnüren unsere Wanderschuhe und genießen die Natur am Wild Atlantic Way. Wir wandern mit Ziel und doch gemütlich. Die Bewegung ist immer auch Entspannung und Erholung.

Wanderlust ist Ihr deutschsprachiger Wander-Spezialist mit Heimat in Irland. Wir leben und arbeiten seit dem Jahr 2000 in der Bantry Bay. Sie lernen mit erfahrenen ortsverbundenen Führern und Erzählern die grüne Insel tiefer kennen. Sie erleben **Irland von seiner schönsten Seite**. Aktivferien auf dem Beara Way, am Sheeps Head, auf der Mizen Peninsula, in den Kerry und Caha Mountains, sowie am beeindruckenden wilden Atlantik. Mit Wanderlust entdecken Sie faszinierende Orte, zu denen es keinen öffentlichen Zugang gibt.

Wir kennen Land und Leute. Wir führen Sie in deutscher Sprache. Wir sind klein aus Überzeugung. **Wir vermeiden Größe und Massengeschäft**. Wir wandern abseits der ausgetrampelten Pfade und betreuen unsere Gäste persönlich. Wir zeigen unseren Wandergästen,

was uns selber lieb und wertvoll ist und wir vermeiden die Routine. Unsere Wander-, Erlebnis- und Botanik-Ferien finden an ausgewählten Terminen in jedem Jahr statt. Dennoch mögen wir die Vielfalt und folgen dem Prinzip "Wandern und Natur" so: Wir laden Sie ein zu klassischen Wanderwochen, zu Irland-Aktiv-Ferien, zum Insel- und zum Berg-Wandern, zur Garten-Reise und zum Kräuter-Wandern sowie zu unseren Natur-Retreats in den Bergen (Mehr auf den Seiten 4 - 5).

Wanderlust hält den **verantwortungsvollen Umgang mit der Natur** für unverzichtbar und hat sich deshalb dem „Leave no Trace“-Kodex für umweltgerechtes Wandern verschrieben. Wenn wir uns in der Natur Irlands bewegen, legen wir Wert darauf, möglichst wenig Spuren zu hinterlassen. Der Umwelt-Kodex steht auf unserer Website www.irland-wandern.de zur Verfügung.

Die Wanderführung: **Markus Bäuchle** (*1959 im Schwarzwald) und sein Team zeigen Ihnen Irland zu Fuß. Der Wanderer, Journalist und Autor (Bücher: Irland. Ein Länderporträt, 2015; 111 Gründe, Irland zu lieben, 2015) bereiste Irland zum ersten Mal im Jahr 1979. Seit dem Jahr 2000 lebt er mit Familie in Glengarriff, County Cork. Der Trainer für Nordic Walking (DSV) und Kenner des irischen Kulturerbes führt gerne Menschen auf Berge, durch Wälder & Gärten - um mit Ihnen zu teilen, was ihn selbst immer aufs Neue fasziniert. Die Wanderlust-Wanderwochen werden von Markus und den Irland-verbundenen Wanderführern des Wanderlust-Teams geleitet.



Flug, Anreise, Transfers

Wir heißen unsere Gäste im alten Park von Bantry House im kleinen Städtchen **Bantry** in West Cork am Meer willkommen. Ihr Ferien-Domizil sind die Pondlodge Cottages des Westlodge Hotels in Bantry, circa 75 Kilometer vom Flughafen Cork (ORK) und nur wenig weiter vom Flughafen Kerry entfernt (KIR, 20 Kilometer außerhalb von Killarney). Auch die Anreise über die Flughäfen von Dublin (DUB) und Shannon (SNN) ist empfehlenswert. Regelmäßig verkehrende Busse bringen Sie nach Cork. Sie können auch eine der zahlreichen Fährverbindungen nach Irland wählen.

Eine aktuelle Aufstellung der besten Anreisewege und Verbindungen finden Sie auf unserer Website www.wanderlust.de. Ab Cork haben wir für unsere Gäste am Anreisetag Samstag jeweils einen eigenen Abhol-Service zu Selbstkosten eingerichtet.

Wer nach der Landung in Irland ein **Auto mieten** möchte, kann am Flughafen einen Mietwagen mit Voll-Versicherungsschutz zu Vorzugskonditionen über unsere Website www.wanderlust.de buchen. Autofahren in Irland ist trotz Linksverkehr unkompliziert. Aufgrund der oft schmalen Straßen empfiehlt sich die Anmietung kleiner Autos, die auch sparsam im Verbrauch sind.

Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Unsere Preise gelten ab den Pondlodge Cottages des Westlodge Hotels in Bantry (beziehungsweise dem lokalen Start der Wanderreise bei Insel-Wandern und Natur-Retreats.) Vor Ort transportieren wir unsere Gäste im Bus zu den jeweiligen Zielen/Exkursionen.

Die Fluggesellschaften Aer Lingus, Ryanair, Lufthansa, German Wings, KLM, Swiss und British Airways fliegen regelmäßig von Deutschland, der Schweiz und Österreich nach Irland. Bei der Buchung der Flüge sind wir Ihnen gerne mit Ratschlägen behilflich. Die Flüge können online oder im Reisebüro gebucht werden. Wir empfehlen, sich frühzeitig um die Flüge zu kümmern, weil manche Verbindungen insbesondere im Sommer schnell ausgebucht sind. Es lohnt sich finanziell, die frühen Einführungspreise zu buchen. Übrigens: Warum beim Buchen nicht ein paar schöne Tage in Flughafennähe in der reizvollen Stadt Cork oder im Nationalpark vom Killarney dranhängen? Gerne planen unsere Gäste eine zusätzliche Woche ein, um Irland noch eingehender zu erkunden. Wir geben Tipps und Anregungen.

Der Abholservice: Wir holen unsere Teilnehmer samstags zu einem vereinbarten festen Zeitpunkt vom Flughafen **Cork** und von den beiden Busbahnhöfen in Cork mit dem Bus ab. Wer über Dublin, Kerry oder Shannon anreist, gelangt mit dem Express-Bus direkt nach Cork (www.aircoach.ie, www.buseireann.ie oder www.cie.ie). Wir bitten alle Teilnehmer, sich vor der Buchung der Flüge mit uns in Verbindung zu setzen und die Ankunfts- und Rückflugzeiten mit uns zu besprechen, damit der Flughafen-Transfer reibungslos stattfinden kann. Der Abholservice für die Strecke Cork-Bantry kostet 32 € pro Person und Strecke (Mindestzahl der Gäste ist 3). Die Abholung zu anderen Anreisezeiten und von anderen Ankunftsorten, auch bei Tagesrandverbindungen, ist nach Absprache gegen Aufpreis möglich. Gerne vermitteln wir ein Taxi oder Sammeltaxi ab Cork oder Kerry (ab 120 €). Teilnehmer, die auf eigene Faust anreisen, kommen mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Bantry (Haltestelle „Westlodge Hotel“). Wir unterstützen Sie gerne bei der Reiseplanung.





Wandern und Natur-Ferien – auf Inseln, in Gärten, in den Bergen

Erleben Sie mit Wanderlust besondere Ferien am **Wild Atlantic Way**, der grandiosen Küstenlandschaft auf der grünen Insel, wo sich Berge und Meer begegnen. Wanderlust ist Ihr deutschsprachiger Wander-Spezialist mit Sitz in Irland. Die Firmengründer leben und arbeiten seit dem Jahr 2000 in der Bantry Bay und zeigen Ihnen die landschaftlich schönsten Orte in Irlands Südwesten. Die Wanderungen und Exkursionen erkunden die atlantischen Halbinseln und Berge in Irlands Südwesten in West Cork und Süd Kerry. Irland ist ein junges Wanderland und reich an faszinierender intakter Landschaft weitab der ausgetretenen Wanderpfade. Nach unserem Leitsatz "Wandern und Natur-Ferien am Atlantik" bieten wir im Jahr 2017 dieses Programm:

Die Wanderlust-Wanderwochen Wandern und Erleben an Irlands Atlantikküste: Der Klassiker. Wandern und Natur genießen. Unsere beliebten einwöchigen Wanderferien mit sechs geführten Touren im Südwesten Irlands. Sie erleben Irland in kleinen Gruppen, lernen neue Freunde kennen, wohnen in Cottages in Meeresnähe und können zu Fuß ins Pub oder ins berühmte Bantry House gehen. Orts-verbundene deutschsprachige Wanderführer begleiten sie auf den Wanderungen in die Berge und die alten Eichenwälder und an die faszinierende Atlantik-Küste Irlands. Sie wandern auch abseits der bekannten Pfade und an Orten, die nicht allgemein zugänglich sind. (Schwierigkeitsgrad der Wanderungen: 1 bis 2,5 von 4).

Termine 2017: 29. April – 6. Mai • 20. – 27. Mai
3. – 10. Juni • 8. – 15. Juli • 19. – 26. August
9. – 16. September • 23. – 30. September

Die Irland-Aktiv-Ferien Unterwegs in Irland zu Fuß, mit dem Fahrrad und dem Kajak: Wir sind vielseitig unterwegs: zu Fuß, mit dem Fahrrad und mit dem Kajak. Wir beobachten Wale und Delfine, besuchen geheimnisvolle Gärten und noch ältere rituelle und heilige Orte. Wir fahren Kajak in Meeresbuchten und Fahrrad auf der Insel Bere Island. Wir zentrieren uns im Steinkreis und optional in der Schwitzhütte. Sie sind gesund, wander-fit und trittsicher, fahren Rad und setzen sich gerne in ein Boot (Kenntnisse nicht erforderlich), um an der Aktiv-Woche mit Rad- und Kajak-Tour und leichten bis mittelschweren Wanderungen teilzunehmen. Die Natur-Ferien für die ganze Familie. (Schwierigkeitsgrad der Aktivitäten: 1 bis 2,5 von 4).

Termine 2017: 5. – 12. August • 26. August – 2. September
16. – 23. September

Wandern auf Irlands magischen Inseln Irland erkunden, wo es am ursprünglichsten ist: Wir nehmen Sie mit auf eine Zeitreise durch das traditionelle Irland. Sie wandern auf sechs magischen Atlantikinseln in Irlands Südwesten. Sie erleben traditionelle Live-Musik und gemütliche Insel-Pubs, backen Scones und Brown Bread, lernen Bewohner, Tiere und Pflanzen sowie die Geschichte der Inseln kennen und schauen einem Insel-Schäfer bei der Arbeit über die Schulter. Während der Insel-Wanderwoche übernachten wir in B&B-Zweibettzimmern. Wanderungen, Vollverpflegung, Eintritte und Transporte vor Ort sind im Preis enthalten. Wir besuchen die schönsten Inseln von West Cork, wandern in herrlicher Natur und bester Luft, weit weg von der Betriebsamkeit des modernen Lebens.

Termine 2017: 17. – 24. Juni • 12. – 19. August

Aktiv sein und mehr über Land, Natur und Leute erfahren

NEU! Bergwandern in Irland Die Wanderferien für geübte Bergwanderer: Unser neues Angebot führt Sie in die faszinierenden südwestlichen Gebirge Irlands. Wir besteigen die höchsten und schönsten Gipfel in West Cork und Kerry, darunter den Carrauntoohil, Irlands höchsten Berg, in den MacGillicuddy's Reeks, und den Hungry Hill, den König der Berge auf der Beara Halbinsel. Wir gehen fünf 5-7stündige Touren (Schwierigkeitsgrad: 3 – 3,5 aus 4) mit bis zu 1000 Höhenmetern. Diese Wanderwoche richtet sich an **geübte Bergwanderer**, die sich im freien Gelände sicher fühlen, über gute Ausdauer verfügen und auch schon mal die Hände zur Hilfe nehmen können. (Schwierigkeitsgrad der Aktivitäten: 2,5 bis 3,5 von 4).

Termine 2017: 22. – 29. April • 13. – 20. Mai
10. – 17. Juni • 2. – 9. September

Unterwegs in Irlands herrlichen Gärten Die besondere Gartenreise an Irlands Atlantikküste: Leicht-Wandern und Flanieren Sie auf unserer kleinen botanischen Weltreise durch die schönsten Gärten Südwest-Irlands. Englische Gärten, Palmen-, Nutz- und Skulpturengärten, Baum- und Landschaftsparks an der Golfstromküste: Erfahren Sie die Pflanzen, die Düfte, die Kultur und die Geschichte der alten anglo-irischen Gärten. Für Gartenfreunde, Duft-Fans, Leichtwanderer und Spaziergänger. Wir besuchen die wichtigsten Gärten der Region, dazu eine Destillation und komponieren passend zu den vielfältigen Eindrücken ein individuelles Naturparfüm: Sie nehmen die Essenz dieser Gartenwoche im Flakon mit nach Hause.

Termine 2017: 22. – 29. April • 13. – 20. Mai
10. – 17. Juni • 1. Juli – 8. Juli

Natur-Retreat. Sich in der Natur erleben Erden und Zentrieren in Irland:

Weniger ist mehr. 7 Tage einfach leben unter dem hohen Himmel Irlands. Wilde, weite, unberührte Natur. Im Einklang sein, Harmonie fühlen. Zu sich kommen. In dieser Woche ziehen wir uns in die Berge Irlands zurück. Ohne Uhr, ohne Telefon, ohne Internet, ohne Strom und ohne Geld. Ein altes Cottage gewährt uns Schutz. Wir leben einfach, baden im Fluss, sitzen am Feuer. Wir wandern und kehren bei uns ein, um uns neu zu orientieren, zu erden und zu zentrieren. Um Kraft und Inspiration zu schöpfen. Wir sprechen über die wichtigen Fragen des Lebens: Wer bin ich? Was liebe ich? Was ist meine Aufgabe? Die Sonne gibt den Takt vor. Wir beginnen und beenden die Woche mit einer reinigenden Schwitzhütten-Zeremonie. **Termine 2017:** 20. – 27. Mai • 5. – 12. August • 16. – 23. September

Kräuter-Wandern am Atlantik Heilpflanzen, Duftpflanzen und Wildkräuter in Irland:

Leicht-Wandern und Spaziergänge zwischen subtropischen und heimischen Heilpflanzen und Wildkräutern. In Irlands pflanzenreichster Region lernen Sie zahlreiche Heil- und Wildpflanzen kennen, erfahren das Wichtigste über deren Wirkungen und Anwendungen. Aromatherapeutin und Autorin Eliane Zimmermann nimmt Sie mit auf eine botanische Weltreise. Sie stellen Rezepturen her und rühren Mischungen für die Natur-Hausapotheke. Eine Ferienwoche, die Naturerlebnis, Naturheilkunde, Gesundheit und Aromatherapie gewidmet ist. **Termine 2017:** 6. – 13. Mai • 15. – 22. Juli





Blick auf den Glanmore Lake vom Healy Pass



Hungry Hill bei Adrigole



Wir wandern am Meer, auf Bergen, an Seen, auf Inseln – bei Sonnenschein, bei Regen und bei Wind

So wandern wir

Die Wanderwoche folgt grundsätzlich diesem Zeitplan:

Samstag Anreise, Begrüßung, gemeinsames Abendessen :: **Sonntag** Tages-Wanderung (1): Warmlaufen im Naturschutzgebiet, Abschluss im Pub :: **Montag** Tages-Wanderung (2): An der Atlantik-Küste von Cork und Kerry :: **Dienstag** Tages-Wanderung (3): In den Bergen von Cork und Kerry **Mittwoch** Tages-Ausflug zu den schönsten Orten Südwest-Irlands (evt. mit kurzer Wanderung) :: **Donnerstag** Tages-Wanderung (4): Wälder, Dörfer, Monumente: Das ländliche Irland :: **Freitag** Wanderung (5) am Atlantik mit Besuch im Städtchen Bantry (optional: freier Nachmittag); am Abend Verabschiedung :: **Samstag** Frühstück, Abreise

Die geführten Wander-Touren dauern zwischen drei und sechs Stunden. Wir wandern an fünf Tagen und absolvieren fünf bzw. sechs Touren. Unsere Wanderungen sind keine Leistungssport-Veranstaltungen. **Wir wandern entspannt** und rücksichtsvoll. Wir gehen sowohl auf Wanderwegen als auch in der offenen Landschaft. Besonders wenn wir in den Bergen wandern, die eine Höhe von 1000 Metern nie übersteigen, werden wir querfeldein gehen. Wir klettern und kraxeln nicht. Höhenmeter: 100 bis max. 600 pro Tag. Der Schwierigkeitsgrad der Wanderungen liegt zwischen leicht und mittelschwer (1-2,5 von 4) und wird der Gruppe angepasst. Wir bieten Nordic-Walking-Stöcke an, die im Gelände hilfreich sind und die beim Komplettangebot im Preis enthalten sind.

Flexibilität ist unser Programm: Wir haben keinen starren Wanderplan, den wir um jeden Preis umsetzen. Wir wählen die für die Gruppe am **besten geeigneten Touren** aus. Programmanpassungen

nehmen wir auch vor, wenn Wetter und Sicherheit der Teilnehmer es erfordern. Wanderungen an offiziell nicht zugänglichen Orten sind unseren Teilnehmern vorbehalten. GPS-Koordinaten veröffentlichen wir deshalb keine. Gerne ändern wir das Programm auf Wunsch der Gruppe zugunsten einer Delfine- und-Wal-Beobachtungstour, einer Exkursion oder des Besuchs einer Whiskey-Destillation. (Dabei fallen eventuell Mehrkosten an).

Eine Auswahl aus unseren über 100 Touren

Einstieg | Tour im Naturschutzgebiet von Glengarriff

Hoch hinaus | Zum Gipfel des An Gabhal More (Sugar Loaf) hoch über dem Atlantik; zum Knock Bui, zum Hungry Hill, zum Maulin und Knockowen, auf die Paps und den Mangerton.

Strandläufer | Vom Strand des Barley Cove zur Schlossruine von Three Castle Head; unterwegs an Toe, Cod's, Crow und Shot Head.

Auf alten Wegen | Die Packesel-Route nach Adrigole, Wege im Black Valley, Old Kenmare Road, Old Copper Road Beara.

Die Inseln vor der Insel | Insel-Wandern auf Dursey, Whiddy, Sherkin, Clear oder Bere Island, Garten- und Kräuter-Wandern auf Garinish.

Wie einst Queen Victoria | Unterwegs im Killarney National Park, im Boot auf den Seen, zu Fuß auf alten Wegen.

Die einsamsten Täler Irlands | Die Einsamsten sind auch die Schönsten!

Uralte Steine | Jahrtausende alte Monumente, Steinkreise, Steinreihen, Keltengräber & Ringforts erkunden.

Hoch auf den Klippen | Wandern und nach Walen und Delfinen Ausschau halten auf dem Sheep's Head und am Brow Head.

Alte Herrschaftsgärten genießen | Unterwegs in den Parks und Gärten des englischen Landadels.

Waldgang | Die Wälder von Glengarriff, Killarney und Gougane Barra.

Walk & Talk | Auf jeder Wanderung vermitteln wir Fakten und Geschichten zu Land & Leuten und erzählen über die Landschaft und das Kultur- und Naturerbe. Manchmal gehen wir meditativ und **schweigend**, um die Stille in der Natur zu genießen.

Klima & Ausrüstung

Das Wetter in Irland ist meist besser als sein Ruf. In Irland regnet es immer: Kaum ein Vorurteil ist so unzutreffend wie dieses. Nicht zuletzt dieses falsche Image hat die grüne Insel bis heute vor den Verheerungen des Massentourismus geschützt. Ja, es regnet recht oft, wenn die Regengebiete vom Atlantik ostwärts übers Land ziehen. Sie ziehen allerdings – mit Ausnahme im Spätherbst – meist zügig weiter und lassen das Wasser zurück, das den großen Pflanzen-Reichtum und die vielen Grünvariationen auf der Insel ermöglicht.

Was kaum jemand glaubt, der noch nie in Irland war: Die Sonnenbrandgefahr ist groß. Die Sonne scheint oft und intensiv, deshalb ist guter **Sonnenschutz** wichtig. Badesachen nicht vergessen! Irland hat wunderschöne Sandstrände, und im Hintergrund – statt Betonburgen – die grünen Berge.

Die Temperaturen übersteigen im Sommer selten 25 Grad Celsius und fallen im Winter nur kurzzeitig unter die Frostgrenze. Im November und Dezember kann die Insel von starken Stürmen geplagt sein, ab Februar verspürt man den Frühling, da überall Kamelien blühen, die sehr bald von der üppigen Rhododendronblüte – teilweise entlang der Straßen – abgelöst werden. Der September ist oft noch sehr sommerlich, der Herbst kommt erst im späten Oktober und heißt ab November in Irland schon Winter.

Doch auch Irland bleibt nicht vom Klimawandel und den verbreiteten Wetterkapriolen verschont. Das Wetter ist im besten Sinne abwechslungsreich und wir empfehlen neben dem Zwiebel-Look (mehrere Schichten Kleidung) gute Regenkleidung für Ober- und Unterkörper, gut eingelaufene hohe Wanderstiefel (Kategorie B) – gerne auch einen

leichten Walking-Schuh für die kürzeren Touren – eine Kopfbedeckung, Sonnenbrille und Insektenschutz. Für unsere Wanderungen ist ein waserdichter Tagestouren-Rucksack geeignet, der die Regenkleidung, den Proviant, Ersatzsocken, eine Wasserflasche und die Kamera aufnehmen kann. Bitte denken Sie an die Kamera: Wir führen unsere Teilnehmer gezielt an Orte mit guten Ausblicken. Die Website www.wanderlust.de hält für Sie eine ausführliche **Ausrüstungs- und Packliste** bereit, die bei der Reisevorbereitung hilft.

Preise & Ermäßigungen

Für unsere Wanderwochen bieten wir zwei unterschiedliche Programme an: den **Komplettpreis** und für Selbstversorger den **Wandern+B & B-Preis**. Die saisonabhängigen Preise 2017 finden sie auf unserer Webseite www.wanderlust.de. Der **Wandern+Bed & Breakfast** (2017 ab 780 €) enthält alle Übernachtungen und die Teilnahme an allen geführten Wanderungen. Die Preise beziehen sich auf 7 Übernachtungen im Zweibettzimmer im Wanderlust-Feriencottage. Der **Komplettpreis** (im Jahr 2017 ab 980 € [Wanderwochen] und 890 € [Natur-Retreat]) ist deutlich günstiger als die Summe der Einzelleistungen. Er enthält zusätzlich alle Mahlzeiten (Frühstück, Wander-Proviant, warmes Abendessen), alle Eintrittsgelder, die Benutzung von Stöcken, sowie die Teilnahme am Tagesausflug. Im Preis enthalten sind auch Tee und Kaffee, nicht jedoch Fruchtsäfte, Soft Drinks und Alkohol.

Einzelzimmer: Je nach Gruppe sind einige Einzelzimmer verfügbar. Der Aufpreis für das Einzelzimmer im Feriencottage mit Bad/WC für zwei Zimmer, Küche und Wohnbereich, beträgt 225 € Euro pro Woche. Eine Unterbringung in einem Einzelzimmer direkt im Hotel mit eigenem Bad/WC und täglichem Zimmer-Service ist ebenfalls möglich (Zuschlag 245 € pro Woche, die Anzahl der Zimmer ist begrenzt). Die Vergabe der Zimmer erfolgt nach dem Eingang der Anmeldungen.

Ermäßigungen: Frühbucher, die sich bis zum 20. Dezember 2016 angemeldet und bis dahin 20 Prozent des Reisepreises überwiesen haben, sowie ehemalige Teilnehmer, erhalten eine Ermäßigung von 50 €. Die gleichzeitige Beanspruchung mehrerer Ermäßigungen ist nicht möglich. Kinder bis 12 Jahre bezahlen den halben Preis, **Kinder unter 3** Jahren nehmen kostenlos teil (im Zimmer der Eltern). Als Komplettpreis-Teilnehmer benötigen Sie vor Ort wenig zusätzliches Geld; allenfalls für alkoholische Getränke, den Pub-Besuch oder ein paar Souvenirs; Geldautomaten gibt es in 10 Gehminuten in der Innenstadt von Bantry.





Sie wohnen im Park am Meer



Wir heißen unsere Gäste im alten Park von Bantry House im kleinen Städtchen Bantry in West Cork am Meer willkommen.



Nicht einfach nur ein Zimmer. Unsere Gäste wohnen in gemütlich eingerichteten Cottages im Park, unweit vom Bantry House. Der Weg zum Meer mit **Hafenpromenade**, Segelclub und kleinem Strand beträgt drei Minuten. Zu den zahlreichen Pubs der Stadt (oft mit Live-Musik), den Restaurants, den Supermärkten und anderen kleinstädtischen Geschäften wie Post, Apotheke, Buchladen und Banken gehen Sie 10 bis 15 Minuten.

Die Cottages liegen in einer gepflegten Parklandschaft mit alten Bäumen.

Jedes Cottage verfügt über zwei Doppelzimmer, außerdem einen Wohnbereich mit kleinem Fernseher und eine voll ausgestattete Küche mit Herd, Wasserkocher, Kühlschrank und einem Kombi-Gerät zum Waschen und Trocknen von Wäsche. Die Mehrzahl unserer Doppelzimmer haben jeweils ein eigenes Bad/WC (en-suite). In einigen Cottages teilen sich je zwei Zimmer ein Bad/WC. Die Vergabe der Zimmer erfolgt nach dem Eingang der Anmeldungen. Während der Urlaubswoche gibt es in den Cottages dreimal Housekeeping (sonntags, dienstags und donnerstags) und Handtücher nach Bedarf.

WLAN ist vorhanden. Je nach Gruppe sind einige Einzelzimmer verfügbar: Der Aufpreis für das **Einzelzimmer** im Feriencottage mit Bad/WC für zwei Zimmer, Küche und Wohnbereich, beträgt 225 € pro Woche. Für Hotel-Fans bieten wir eine begrenzte Anzahl von Zimmern im Zentralgebäude des Hotels an. Die Unterbringung im Doppelzimmer im **Hotel** mit eigenem Bad/WC mit täglichem Zimmer-Service kostet zusätzlich 70 € pro Person und Woche.

Eine Unterbringung in einem Einzelzimmer im Hotel mit eigenem Bad/WC und täglichem Zimmerservice ist ebenfalls möglich. Der Einzelzimmer-Zuschlag beträgt in diesem Fall 245,00 € für die Woche, Anzahl begrenzt. Die Vergabe der Zimmer erfolgt nach dem Eingang der Anmeldungen.

Unsere Gäste können alle **Sport- und Freizeit-Anlagen** des Hotels kostenfrei nutzen, hierzu gehören:

- Indoor-Swimmingpool
- Whirlpool
- Sauna
- Dampfbad
- Tennisplatz
- 9-Loch-Pitch-and-Putt-Golf
- Squash-Raum
- Fitness-Studio

Im weitläufigen Park können unsere Gäste nach Wanderungen entspannen oder bei einem Abendspaziergang die Wege und Pfade erkunden. In wenigen Minuten sind Sie am Meer und können den Blick über die Bantry Bay nach Whiddy Island und auf die Caha Mountains mit den markanten Bergen **Hungry Hill** und **Sugar Loaf** genießen.



Den Teilnehmern unserer **GARTENREISEN** bieten wir als Alternative an, dass sie im Country House unseres Gartenreise-Leiters Andreas Stieglitz wohnen. Der Garten-Experte und Autor zahlreicher Reiseführer betreibt mit seinem Partner das idyllisch gelegene **Ballycommane House B&B** im nahe gelegenen Durrus und pflegt einen sehenswerten und artenreichen Garten, der den Gästen offen steht.

Wir vergeben die 5 Zimmer im über 100 Jahre alten, sorgsam restaurierten Landhaus nach dem Eingang der Anmeldungen. Der Zuschlag hierfür beträgt 100 € pro Person und Woche. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad, Haartrockner, WLAN sowie eine gemütliche Sitzgelegenheit (drei Zimmer mit Doppelbett, eines mit zwei Einzelbetten, jeweils zwischen 15 und 20 qm). Der mehr als 16.000 qm große Garten mit rund tausend verschiedenen, auch subtropischen Pflanzenarten, lädt mit Sitzgelegenheiten sowie verschiedenen Terrassen zum Entspannen ein: Eukalyptusbäume, Baumfarne, Myrtengewächse, Neuseeländische Teebäume, Gondwana-Flora, Azoren-Flora, alte irische Steinhäuschen sowie eine bronzezeitliche Megalith-Anlage tragen zum Reiz des abwechslungsreich gestalteten Anwesens bei.



Essen & Trinken

Gäste, die den **Komplettpreis** gebucht haben, werden von uns komplett gepflegt. Sie essen drei Mahlzeiten am Tag:

- ein vielfältiges Frühstück im kontinentalen Buffet-Stil mit Brot, Butter, verschiedenen Brotaufstrichen, Käse, Wurst, Müsli, Cornflakes, Milch und Joghurt, Eiern, mit Tee und Kaffee; auch das typische „Full Irish Breakfast“ mit Würstchen und Eiern wird angeboten
- eine reichhaltige, abwechslungsreiche Wanderverpflegung für das Picknick unterwegs („Packed Lunch“)
- ein herzhaftes warmes Abendessen mit Nachtschisch nach Landesart. Das Restaurant im Westlodge Hotel kocht für Sie auf hohem Niveau leckere Menüs aus der traditionellen irischen Küche (Irish Stew) sowie ausgezeichnete internationale Gerichte, die in Irland beliebt sind.
- An Getränken stehen zum Frühstück und Abendessen Tee und Kaffee bereit. In allen Zimmern gibt es Wasserkocher und wir stellen Ihnen Tees zur Verfügung. So können Sie sich diese jederzeit auch unabhängig von den Mahlzeiten zubereiten.
- Nicht im Preis inbegriffen sind Fruchtsäfte, Soft Drinks und alkoholische Getränke.
- Vegetarisch oder gluten-frei?

Gerne bieten wir Ihnen eine Ernährung nach ihren gesundheitlichen Bedürfnissen an: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, wenn Sie vegetarisch, vegan, gluten- oder laktose-frei essen möchten. Der Aufpreis für laktose- und glutenfreie oder vegane Kost beträgt 25 € pro Woche. Sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie andere Ernährungswünsche haben.

Wandern und Bed & Breakfast - Tarif

Der Preis Wandern und Bed & Breakfast enthält 7 Übernachtungen im Zweibett-Zimmer im Feriencottage inklusive Frühstück und alle Wanderungen. Jedes Cottage verfügt über eine voll ausgestattete Küche mit Herd, Wasserkocher, Kühlschrank und bietet somit alles, um sich selbst einen Lunch zum Mitnehmen auf die Wanderungen zusammen zu stellen oder abends etwas zu kochen.





Die Teilnehmer

An der Wanderwoche nehmen **maximal 19 Wanderer** teil. Die Größe der Gruppe liegt in der Regel zwischen 14 und 17. Nicht eingerechnet sind nicht-wandernde Begleitpersonen, die jederzeit willkommen sind und für die wir gerne ein Freizeitangebot zusammenstellen. Die Mindest-Teilnehmerzahl beträgt sechs Personen. Es gibt keine Altersbeschränkung. Paare und Einzelreisende sind willkommen, Kinder gerne gesehene Gäste.

Teilnehmer sollten normal gesund und wander-fit sein. Wer zehn bis 15 Kilometer in ruhigem Tempo wandern kann, wird sich wohl fühlen. Wir machen Pausen, wir klettern und wir kraxeln nicht. Trittfestigkeit im freiem Gelände ist von Vorteil.

Das Begleitprogramm

Zusätzlich zum Wanderprogramm bieten wir für unsere Teilnehmer folgende Veranstaltungen:

Ein Abend im Irish Pub: Besuchen Sie eines der vielen traditionellen Irish Pubs in Bantry und hören Sie dort Live-Musik. Der Pub-Bus transportiert Sie auch gerne zu geringen Kosten zu den Pubs von Glengarriff und zurück.

Ausflug zu den schönsten Orten Südwest-Irlands: Am freien Tag organisieren wir für alle Interessierten einen (deutschsprachig) geführten Tagesausflug zu den schönsten Orten Südwest-Irlands. Wir fahren zur Spitze der Beara Peninsula, besuchen unterwegs einen exponierten Steinkreis, die Burgruine des letzten irischen Chieftains

O Sullivan Bere, einen Meditationsgarten hoch über dem Meer, das Atlantik-Dorf Allihies mit Pub und die Coulagh Bay, Residenz der berühmten 'Hag of Beara'. Alternativ fahren wir zur Mizen Peninsula, Irlands südwestlichstem Kap mit beeindruckenden Klippen und herrlichen Stränden. Teilnahmekosten 80 € (für Komplettpreis-Teilnehmer im Preis enthalten). [Änderungen vorbehalten]

In der Schwitzhütte Körper und Geist reinigen: Nach einer alten Zeremonie der Lakota-Indianer. Die aus Haselruten und Wolldecken konstruierte Schwitzhütte liegt geschützt mit Blick auf das Meer. Wir schwitzen im Dunkeln rund um im Feuer erhitzte Steine, unsere reinigende innere Reise wird durch die vier Gänge geleitet. Mitzubringen: Handtuch; Shorts (Männer), Trägershirt, leichter Rock oder Pareo über Badesachen. Wir bitten um eine Beteiligung von 50 € pro Person zur Deckung der Kosten für Holz, Deckenreinigung und die Reisekosten des Leiters. Mehr Informationen dazu auf www.wanderlust.de

Whiskey Tasting: Unsere Teilnehmer haben die Möglichkeit, an einem optionalen Whiskey Tasting teilzunehmen. Wir stellen Ihnen dabei in einer kleinen gemütlichen Runde unterschiedliche irische Whiskeys vor, darunter sowohl so bekannte Namen wie Paddys oder Jameson, als auch Whiskeys von lokalen Destillieren (West Cork Distillers in Skibbereen) und ein paar Besonderheiten. Preis: 12 € pro Person.

Massage nach dem Wandern: Zur Revitalisierung bieten wir unseren Teilnehmern eine klassische oder Aromatherapie-Massage an. Sie lösen Anspannungen, fördern eine gesunde „Entschlackung“ und beschleunigen die Erholung. Eliane Zimmermann, eine der führenden Aromatherapeutinnen Europas, und ihre KollegInnen sind gerne für Sie da. Preis: 1 € pro Minute (je nach Dauer).

Versicherungen

Wir empfehlen, bei der Flugbuchung eine **Reiserücktritts-kostenversicherung** abzuschließen. Diese kann bei den Fluggesellschaften online für einen geringen Aufpreis gebucht werden. Ferner empfiehlt sich eine Reisekrankenversicherung, die es preiswert beispielsweise bei Sparkassen- und Volksbanken und in Reisebüros gibt. Wanderlust ist ein Unternehmen nach irischem Recht mit Sitz in Irland und garantiert die volle Rückerstattung des eingezahlten Reisepreises, falls die Wanderwoche von Seiten des Veranstalters abgesagt werden muss (was wahrscheinlich nicht vorkommt).

Anmeldung & Geschäftsbedingungen

Information: Sie können sich vor der Anmeldung ausführlich bei uns informieren und sich unverbindlich für die sie interessierende Wanderwoche vormerken lassen. Wir antworten bevorzugt per E-Mail. Gerne rufen wir Sie an, um Details zu besprechen:

Telefon 00353 27 63 609

Service Telefonnummer D: (089) 89 623 290

Anmeldung: Die verbindliche Anmeldung für die Wanderwoche muss schriftlich spätestens acht Wochen vor Beginn erfolgen. Spätere Anmeldungen sind im Einzelfall nach Absprache möglich. Bitte benutzen Sie das **Anmeldeformular**, das zum Download auf unserer Website www.wanderlust.de bereit liegt. Sie können sich auch auf unserer Website direkt online anmelden, wir schicken Ihnen die weiteren Unterlagen dann unverzüglich per Email zu. Bitte überweisen Sie mit der



Anmeldung gleichzeitig 20 Prozent der Teilnahmekosten. Die Bankverbindung finden Sie auf dem Anmeldeformular. Nach Eingang der Überweisung ist Ihre Teilnahme gesichert. Die Anmeldung kann innerhalb von 14 Tagen kostenlos schriftlich widerrufen werden. Der Restbetrag sollte 28 Tage vor Reisebeginn eingegangen sein, kann nach Rücksprache aber auch gerne vor Ort beglichen werden. Zahlungskarten werden nicht akzeptiert.

Teilnahme-Rücktritt: Bei schriftlich erklärtem Rücktritt bis zu 8 Wochen vor Wanderbeginn (Datum des Poststempels) wird eine Anmeldegebühr von 100 € einbehalten. Bei schriftlicher Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn (Datum des Poststempels) wird eine Ausfallgebühr von 50 Prozent des Reisepreises fällig. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Teilnahmebetrag zu entrichten, sofern nicht ein(e) eigene(r) Ersatzteilnehmer(in) gefunden wird. Sollte die Wanderwoche von Seiten des Veranstalters nicht zustandekommen, wird die volle Teilnahmegebühr erstattet. Weitere Ansprüche (etwa hinsichtlich der Flüge) können nicht geltend gemacht werden.

Anmeldebestätigung: Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung und erfolgter Anzahlung von 20 Prozent des Reisepreises erhalten Sie eine verbindliche Anmeldebestätigung mit weiteren Details zu Anreise und Ablauf.

Tipps zur Reisevorbereitung



Südwest-Irland in Wort und Bild. Diese Bücher und Filme bieten eine gute Einführung für die Reise nach Südwest-Irland:

Irland. Ein Länderporträt Wanderlust-Gründer Markus Bäuchle hat ein Buch über seine Wahlheimat veröffentlicht, das interessante Einblicke in das Leben auf der Insel gewährt (Ch. Links Verlag Berlin, 3. Auflage 2015, im Buchhandel).

111 Gründe, Irland zu lieben Markus Bäuchle und Eliane Zimmermann schreiben ihre ganz persönliche Liebeserklärung an die Wahlheimat Irland (Schwarzkopf & Schwarzkopf Verlag Berlin 2015, im Buchhandel).

Wunderschön! Irlands grüner Süden: Die Reise-Sendung des WDR vom August 2013 (90 Minuten) mit Andrea Griebmann und Markus Bäuchle kann beim WDR als Mitschnitt bestellt werden.

www.irlandnews.com: Unser Irland-Onlinemagazin berichtet vom Alltag in Irland, über Natur, Politik, Kultur – und das Wandern.

Reisewege – Die wilden Gärten Irlands: Der Dokumentarfilm des Saarländischen Rundfunks zeigt beeindruckende Bilder der Natur und der geheimen Gärten von West Cork. Ein Mitschnitt kann beim SR erworben werden: mitschnitt@sr-online.de

McCarthy's Bar: Der britische Autor und Moderator Pete McCarthy erzählt unterhaltsam über seine Reise durch Irland.

Wanderlust Irland – Markus Bäuchle & Eliane Zimmermann
Ardaturrish Beg
Glengarriff, County Cork, IRLAND
Telefon 00353 27 63609 Fax 63711
Service Telefonnummer D: (089) 89623290

www.wanderlust.de (oder: www.irland-wandern.de)
E-Mail: info@wanderlust.de



Aktualisiert: Glengarriff, 28. September 2016